



Goldjunge Joel Temeng (TV Kloten) brillierte an den Schweizer Meisterschaften

An den Schweizer Meisterschaften der U16 in Düringen präsentierte sich Joel Temeng in Höchstform. Zum Einlaufen startete er als erstes im Diskuswerfen. Mit dem 5. Wurf schleuderte er den Diskus auf beachtliche 48.04 Meter, knapp hinter seiner persönlichen Bestleistung. Rang 2 und Silbermedaille zum Auftakt. Ein gelungener Auftakt. Weiter ging es zum 80 Meter Sprint. Im 7. Vorlauf gewann er locker in 9.42 Sekunden, ebenso im anschliessend Halbfinal, wo er bei Gegenwind mit 9.46 Sekunden gewann. Als grosser Favorit musste er anschliessend zum Final antreten. Diesen gewann er in neuer persönlicher Bestzeit von 9,28 Sekunden, zugleich neue Schweizer Saisonbestleistung. Als letzte Disziplin am Samstag stand das Kugelstossen auf dem Programm. Auch hier musste er als Favorit antreten. Nach einem ungünstigen ersten Versuch, stiess er die Kugel auf 15.59 Meter, 5 Zentimeter weiter als seine Bestweite. Beim 5. Versuch gelang alles optimal, so dass die Kugel bei 16.94 Meter landete, neue persönliche und Schweizer Saisonbestleistung. Ein Superresultat, 1.99 Meter Vorsprung auf den Zweiten und eine verdiente zweite Goldmedaille.

Am Sonntag bei wesentlich schlechterem Wetter wurde zum 100 Meter Hürdenlauf gestartet. Im 6. Vorlauf gewann er locker in 13,98 Sekunden. Vor dem Halbfinal hätte für ihn eigentlich noch der Weitsprung stattfinden sollen. Da er einige Minuten zu spät im Callroom eintraf wurde er vom Wettkampf ausgeschlossen, so streng sind die Regeln.... Dafür hatte er genügend Zeit zur Vorbereitung. Überlegen gewann er den Halbfinal in 13.40 Sekunden. Somit war klar, im Final standen nur drei Athleten, die unter 14 Sekunden geblieben sind unter ihnen Joel mit der besten Zeit. Bei leichtem Gegenwind wurde zum spannenden Final gestartet. Joel gewann überlegen in 13,29 Sekunden. Die dritte Goldmedaille war Tatsache. Bei mittlerweile sehr kalten Temperaturen und leichtem Regen wurde zum Hochsprung gestartet. Auch hier hätte Joel mit einer Bestleistung von 1.90 Meter zu den Favoriten gezählt. Nach einem Sprung schmerzte sein Knie, welches ihn schon im Training der letzten Woche behindert hatte. So dass wir im Hinblick auf weitere Wettkämpfe auf weitere Sprünge verzichteten.

Mit drei Goldenen und einer Silbermedaille waren die Schweizer Meisterschaften ein voller Erfolg. Jetzt gilt es die Schweizer Mehrkampfmehrschaften vom 21. September optimal vorzubereiten.

U23 Schweizer Meisterschaften in Winterthur

In Winterthur war es Matthias Studiger der an der SM die Klotener Farben vertrat. Während längerer Zeit hatte er Probleme an seine frühere Form heranzukommen. Den Trainingsrückstand liess sich nicht verheimlichen. Gerade rechtzeitig zu den Schweizer Meisterschaften konnte sich Studiger steigern. Im Vorlauf über 110 Meter Hürden wurde er Zweiter in 15,96 Sekunden und war damit direkt für den Final qualifiziert. In diesem Final konnte er sich nochmals steigern und wurde mit 15.53 Sekunden Dritter. Ein Resultat, welches wir nicht erwartet hatten.

Schade, dass die Saison per ende September abgeschlossen wird. Aber dieses Resultat ist ein Ansporn für das Wintertraining und die kommenden Hallenwettkämpfe.

Swiss Marathon Light / Schaffhauser Stadtlauf

Auch über die Mittelstrecken hatten wir die vergangenen 2 Wochen mit Zoe Fürst eine Athletin im Einsatz. Sie trotzte den teils garstigen Wetterbedingungen und zeigte sehr gute sowie konstante Leistungen. Wir sind gespannt auf die weitere Entwicklung.

01.09.2019 Swiss Marathon Light Sarnen

4 km, 17:55

Rang 1 Overall Frauen und Rang 5 Overall von allen 195 Teilnehmern (120 w und 75 m)

08.09.19 Schaffhauser Stadtlauf

2,9 km, 13:41

Rang 1 U18 (Jugend A, 2002/2003)

9.9.2019