



## Joel Temeng, TV Kloten ist Schweizer Meister im Mehrkampf

An den Mehrkampf Schweizer Meisterschaften in Hochdorf zeigte Joel Temeng vom TV Kloten seine Klasse. Er gewann den Schweizer Meistertitel im Sechskampf der U16 auf überzeugende Art und verbesserte seine Bestleistung um 272 Punkte auf ein Total von 5000 Punkte, eine neue Schweizer Saisonbestleistung! Diese Leistung beeindruckt, wenn man weiss, dass Joel wegen einer Knieverletzung in den letzten Wochen keine Sprünge trainieren konnte und vor zwei Wochen an den Einzel Schweizermeisterschaften in Düringen im Hochsprung den Wettkampf abbrechen musste. Nach zwei Besuchen bei der Physiotherapeutin und grünes Licht durch den Sportarzt, erfolgte deshalb der Start mit gemischten Gefühlen. Der Wettkampf wurde für ihn optimal gestartet, erreichte er doch im Hürdenlauf mit 13,15 Sekunden die Beste Zeit aller Teilnehmer, nur 5/100 hinter seiner Bestleistung. Im anschliessenden Hochsprung machte er nur einen Probesprung um das Knie zu schonen und begann den Wettkampf auf 1.71 Meter. Nach zwei Fehlversuchen klappte es beim dritten Sprung. Auch die Sprünge über 1.74 m und 1.77 m klappten. Dann war leider Endstation, normalerweise hätten wir mit mehr gerechnet, liegt doch seine Bestleistung bei 1.90 Meter. Weiter ging es zum Diskuswerfen, wo Joel im ersten Versuch eine neue persönliche Bestleistung von 49.90 Meter erreichte, über drei Meter Vorsprung auf den Zweiten. Als nächstes stand der Weitsprung an, die zweite Problemdisziplin für sein Knie. Beim Einspringen beschränkte er sich auf den Anlauf. Trotzdem erreichte er 6.40 Meter, soweit wie kein anderer Konkurrent. Trotzdem wurden auch hier wertvolle Punkte vergeben. Seine Bestleistung steht bei 7.22 Meter. Beim Kugelstossen erreichte er 16.06 Meter, fast zwei Meter weiter als der zweitbeste Teilnehmer. Als letzte Disziplin stand der 1000 Meter Lauf auf dem Programm. Gespannt die Frage, hält das Knie dieser letzten Belastung stand? Ja, mit 3.02.09 Minuten erreichte er auch hier eine neue persönliche Bestleistung. Nach einem sieben stündigen Wettkampf durfte er verdient die Goldmedaille in Empfang nehmen. Vergessen waren die Anspannung und die Schmerzen. Mit diesem Wettkampf hat Joel die erfolgreiche Saison mit dem Gewinn von sieben Schweizer Meister Titeln beendet und wird jetzt seine Verletzung ausheilen lassen.

### Christa Temeng wird Zweite am Schweizer Sprintfinal

Während Joel in Hochdorf im Einsatz war, startete seine Schwester in Frauenfeld am Final des Swiss Athletics Sprint. Den Vorlauf über 60 Meter gewann sie in 8,35 Sekunden, den Halbfinal in 8,19 Sekunden, musste sich dann aber im Final, wo ihr der Start nicht optimal gelang, mit 8,26 Sekunden geschlagen geben. Die Siegerin erreichte eine Zeit von 8,21 Sekunden.

### Neue Bestzeit für Levia Schaden

Am Sonntag durfte Levia Schaden am Schweizer Final der Mille Gruyère in Locarno starten. Sie erreichte einen 14. Rang mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 3.15.73 Minuten. Die Verbesserung beträgt 8 Sekunden!

Am nächsten Wochenende, findet zum Saisonschluss der Bahnwettkämpfe in Uster die Zürcher Kantonalen Mehrkampfmeisterschaften statt. 17 Nachwuchsatletinnen und Athleten vom TV Kloten sind motiviert nochmals ihr Bestes zu geben.

23.9.19